



**“...L’acqua ci attrae, sostiene,
massaggia, avvolge...”**

“...in particolar modo durante la gravidanza l’attività in acqua facilita l’ascolto del proprio corpo e ci permette di prendere coscienza dei cambiamenti che avvengono al suo interno, allentandone le tensioni e dandoci maggiore fiducia in noi stessi...”

**“...una vera e propria coccola, un momento
tutto dedicato alla futura mamma...”**

*IL CORSO E' TENUTO DA UN'OSTETRICA ABILITATA, HA
UNA DURATA DI 50 MINUTI E SI SVOLGE A FERRARA IN
VIA FRANCESCHINI N.9 PRESSO LA PISCINA DELLA
POLISPORTIVA DORO.*

Piscina
POLISPORTIVA DORO
via **Franceschini 9**, FERRARA

SABATO POMERIGGIO :
dalle ore **15:20** alle ore **16:10**



N.B.: Per l'iscrizione al corso è obbligatorio il certificato medico